

Veiligheid- & gezondheidsbeleid

Kombino Kinderopvang

Inhoudsopgave

Inleiding	2
De vier opvoeddoelen	3
Veiligheid bij Kombino	4
Risico's	4
Grote risico's	4
Kleine risico's	5
Risicovol spelen	5
Aandachtsfunctionaris kindermishandeling en huiselijk geweld	5
Vier-ogen-principe	6
Achterwacht	6
Gezonde voeding	7
Voeding kinderen tot 1 jaar	7
Voeding kinderen 1-4 jaar	7
Warme maaltijden	7
Gezonde traktaties	7
Gezonde kinderopvang	7

Inleiding

Het Veiligheid- en Gezondheidsbeleid van Kombino beschrijft wat wij belangrijk vinden op het gebied van voeding, bewegen, slapen, risico's en bescherming van de kinderen. In dit beleidsdocument staat beschreven wat we doen op het gebied van veiligheid en gezondheid en waarom we het zo doen.

Kombino is van mening dat een Veiligheid- en gezondheidsbeleid alleen wordt uitgedragen en toegepast wanneer er binnen de organisatie draagkracht is voor dit beleid. Om deze reden is het beleid opgesteld in 2021 in samenwerking met directie en alle collega's opgesteld en vervolgens voor advies voorgelegd aan de oudercommissie van Kombino. Vervolgens zijn de ouders geïnformeerd over het Veiligheid- en gezondheidsbeleid en is het op de website geplaatst. Stagiaires, invalkrachten en vrijwilligers worden door hun begeleider geïnformeerd over de eventuele aanpassingen.

Het Veiligheid- en gezondheidsbeleid wordt 'levend' gehouden door het tijdens team-overleggen te bespreken.

In 2023 is besloten de opzet te veranderen. Dit heeft geresulteerd in een apart document voor ouders, waarin uitgewerkt is hoe we dit beleid concreet vormgeven.

Daarnaast voert Kombino een Risico Inventarisatie & Evaluatie uit, waarbij gebruik werd gemaakt van de risicomonitor, ontwikkeld door VeiligheidNL.

Elk kwartaal worden één of meer modules van de risicomonitor doorlopen. Samen met het team worden checks uitgevoerd om vast te stellen in hoeverre we voldoen aan de gestelde eisen op het gebied van gezondheid en op veiligheid en welke maatregelen er eventueel nog genomen moeten worden.

*[Noot: Waar in het Veiligheid- en gezondheidsbeleid 'ouder' wordt gebruikt, kunt u ouder(s)/ verzorger(s) lezen. Dit geldt tevens voor 'hij' in plaats van 'hij/zij'.
Omdat 100% van de pedagogisch medewerkers vrouw is, maken we in dit geval gebruik van de woorden 'medewerkster', 'leidster' en 'zij'.]*

Alle kinderen zijn uniek en sommigen zijn speciaal.

Speciaal omdat ze meer en specifiekere zorg en begeleiding nodig hebben dan andere kinderen.

De vier opvoedingsdoelen

In het pedagogisch beleidsplan staan de vier opvoedingsdoelen om elk kind tot 'groeï en bloei' te kunnen brengen, verwoord door professor J.M.A. Riksen-Walraven, beschreven. Volgens haar dragen deze zg. basisdoelen bij aan het huidige- en toekomstige functioneren van kinderen.

Deze doelen zijn:

- een gevoel van emotionele veiligheid;
- gelegenheid tot het ontwikkelen van persoonlijke competenties;
- gelegenheid tot het ontwikkelen van sociale competenties;
- de kans om zich de waarden en normen, de cultuur van een samenleving, eigen te maken, socialisatie.

Deze opvoedingsdoelen vormen de basis van ons pedagogisch beleidsplan. Voor meer informatie hierover verwijzen we dan ook naar Pedagogisch Beleidsplan.

Alle aspecten die in dit Veiligheid- en gezondheidsbeleid beschreven zijn, zijn verweven in de manier waarop Kombino aan deze pedagogische doelen werkt.

Naast het pedagogisch beleid zijn er protocollen, handreikingen of richtlijnen opgesteld om de veiligheid en gezondheid van de kinderen op Kombino te waarborgen. Deze documenten zijn opgenomen in het Kwaliteitshandboek van Kombino.



Ouders geven Kombino hun kostbaarste bezit, namelijk hun kind(eren).

Het is aan ons om deze kinderen te begeleiden bij hun ontwikkeling.

Veiligheid op Kombino

Veiligheid is binnen Kombino een belangrijk aandachtspunt. Ouders geven hun kostbaarste bezit, namelijk hun kind(eren), aan ons om voor te zorgen. Zij vertrouwen erop dat wij hun kind(eren) te allen tijde verzorgen, liefde geven en beschermen. De manier waarop wij bij Kombino aandacht besteden aan veiligheid, is hieronder toegelicht.

Risico's

Onze missie is om kinderen een omgeving te bieden die zo veilig en gezond mogelijk is. We willen ongevallen of ziekte als gevolg van bijvoorbeeld onveilige of vuile middelen voorkomen. Het is echter niet in het belang van kinderen om hen overmatig te beschermen, omdat:

- risico's nemen een positief effect heeft op de ontwikkeling van motorische vaardigheden;
- het nemen van risico's het zelfvertrouwen, de onafhankelijkheid en het doorzettingsvermogen verbetert;
- risico's nemen de sociale vaardigheden verbetert.

We zijn proactief in het identificeren, beheren en verminderen van grote risico's om kinderen te beschermen, maar kleine incidenten zoals krassen of stoten en blauwe plekken kunnen op elk moment voorkomen. Het Kenniscentrum Letselpreventie VeiligheidNL noemt dit [Risicovol spelen](#).

Uitgangspunt is de kinderen tegen grote risico's te beschermen en hen te leren omgaan met kleine risico's.

Grote risico's

Onder grote risico's verstaan we risico's die ontstaan, doordat we kinderen in een situatie plaatsen, die gevolgen kan hebben voor de veiligheid en gezondheid van kinderen. Met de pedagogisch medewerkster en de verpleegkundigen zijn de grote risico's waarvan op Kombino sprake kan zijn, geïnventariseerd. Om de kinderen op een adequate manier tegen deze risico's te beschermen, is voor elk groot risico een Plan van Aanpak (PvA) opgesteld. In dit PvA staat beschreven welke maatregelen we nemen om deze risico's te voorkomen en tevens hoe te handelen in geval van een ongezonde en/ of onveilige situatie.

De PvA's worden jaarlijks door de medewerkers geëvalueerd. Met elkaar bespreken we de maatregelen en bepalen de voortgang hiervan. Ook bespreken we in hoeverre de genomen maatregelen het gewenste effect hebben of dat deze zo nodig bijgesteld moeten worden.

Kleine risico's

Onder kleine risico's verstaan we situaties waarbij een kind zich kan bezeren zonder dat daarbij ernstig lichamelijk letsel ontstaat, maar die horen bij de ontwikkeling van het kind. Bij Kombino vinden we risicovol spelen daarom belangrijk. Letsel voorkomen we namelijk niet alleen door de kinderen te beschermen maar ook door hen te leren risico's te nemen. Denk hierbij aan hard rennen, fietsen en botsen, klimmen en vallen, stoeien etc. Zelfvertrouwen is de basis voor veilig gedrag. Door het kind te stimuleren dingen zelf te doen, zorg je ervoor dat het kind zelfvertrouwen kan ontwikkelen.

Risicovol spelen

Uit internationaal wetenschappelijk onderzoek weten we dat risicovol spelen veel voordelen heeft voor een kind. Als kinderen uitdagingen aangaan en hun grenzen verleggen, dan:

- ontwikkelen ze hun spieren en worden ze motorisch vaardiger;
- worden ze zelfverzekerder en kunnen ze zichzelf beter redden;
- worden ze socialer;
- leren ze angsten overwinnen;
- ontwikkelen ze doorzettingsvermogen.

Naast het stimuleren van de kinderen om dingen zelf te doen, stellen we wel duidelijke regels en grenzen. De medewerksters brengen de regels tijdens het spel voortdurend op een speelse manier onder de aandacht van de kinderen, zodat ook zij zich er bewust van worden en ernaar gaan handelen.

De uitgangspunten bij leren omgaan met kleine risico's zijn:

- Kinderen krijgen de ruimte om te leren door ervaringen op te doen waar een verantwoord risico aan zit.
- Leidsters geven het goede voorbeeld.
- Leidsters kijken naar waar een kind wel en niet zelfstandig toe in staat is.
- Leidsters houden voortdurend toezicht en nemen de nodige maatregelen om ongelukken met ernstig letsel te voorkomen.
- Leidsters vragen de kinderen (peuterleeftijd) om oplossingen voor moeilijke situaties te bedenken.
- Wanneer het gedrag te gevaarlijk is, vertellen de leidsters aan de kinderen de regels en grenzen; ze vertellen hen wat ze wel en niet mogen en waarom iets gevaarlijk is.

Aandachtsfunctionaris Kindermishandeling en Huiselijk geweld

Binnen Kombino werkt een Aandachtsfunctionaris Kindermishandeling en Huiselijk geweld. Zij ondersteunt medewerksters die een vermoeden hebben van kindermishandeling en/of huiselijk geweld. Zij kan met hen de vermoedens bespreken, samen signalen in kaart brengen, met ouders in gesprek gaan en bespreken of en welke vervolgstappen er nodig zijn.





Vier-ogen-principe

Kombino werkt volgens het vier-ogen-principe. We starten altijd met twee pedagogische medewerksters op Kombino en eindigen met minimaal twee pedagogische medewerksters. Daarnaast zijn er vaak nog stagiaires en/of verpleegkundigen op de groep aanwezig. Zo zijn er altijd meerdere mensen aanwezig en kan er sneller en effectiever worden ingegrepen als een kind of leidster iets overkomt. Daarnaast zijn onze groepen, slaapkamers en verschoonruimtes allen voorzien van glas. De groepen grenzen aan elkaar. Op elke groep zijn twee leidsters aanwezig. Dit aantal wordt meestal uitgebreid met de aanwezigheid van stagiaires. Deze manier van werken, verkleint het risico op grensoverschrijdend gedrag, zoals seksueel misbruik en/of kindermishandeling (zowel fysiek als psychisch) door pedagogisch medewerksters, verpleegkundigen, stagiaires, ouders en andere volwassenen. Om te voorkomen dat er ongewenste personen binnen kunnen komen, is de toegangsdeur voorzien van een codeslot.

Achterwacht

Bij Kombino zijn altijd minimaal twee pedagogisch medewerksters en een verpleegkundige aanwezig zijn. Om die reden is het niet noodzakelijk om een achterwacht in de zin van de wet geregeld te hebben. Op het moment dat door ziekte of een andere calamiteit ongepland een pedagogisch medewerkster of verpleegkundige afwezig is, wordt aan de hand van het aantal kinderen en dus de leidster-kind-ratio bepaald of er een oproepkracht ingezet zal worden, of dat een leidster verandert van groep of dat kinderen op een andere groep worden geplaatst. Hierbij wordt te allen tijde rekening gehouden met de verhouding baby's, dreumesen en peuters en of er al dan niet toestemming van de ouders is om hun kind op een andere groep te plaatsen. De groepen worden bij calamiteiten ondersteund door het personeel van Kentalis dat in hetzelfde gebouw is gehuisvest. De receptie van Kentalis is open van 8.00-17.00 uur. En in noodgevallen is de directeur van Kombino ook altijd telefonisch bereikbaar.

Gezonde voeding

Gezonde voeding is essentieel bij de ontwikkeling van de kinderen. We bieden de kinderen gezonde voeding aan op basis van de Schijf van Vijf. Eten volgens de Schijf zorgt ervoor dat ze voldoende mineralen, vitamines, eiwitten, koolhydraten, vetten en vezels binnen krijgen. Bovendien helpt de Schijf van Vijf om milieuvriendelijker te eten.”

Voor kinderen van 0-1 jaar houden we het voedingsschema van thuis aan; terwijl kinderen van 1-4 jaar meegaan in het voedingsschema van Kombino.

Hiervoor gelden natuurlijk altijd uitzonderingen. Voor kinderen die vanwege medische redenen op andere momenten of andere producten moeten eten, hanteren wij hun eigen schema. Bij kinderen met allergieën wordt per maaltijd gekeken of het kind iets wel of niet mag hebben.

Voeding kinderen tot 1 jaar

Ouders geven aan of hun kind borstvoeding of flesvoeding krijgt. Flesvoeding wordt gegeven tot 1 jaar. Kombino gebuikt Nutrilon babyvoeding. Wil een ouder andere voeding dan kan dit meegegeven worden.

Afgekolfd borstvoeding wordt ingevroren of gekoeld in porties met datum en met naam van het kind in een koeltas of in de fles meegenomen naar Kombino.

Naast de flesvoeding of borstvoeding krijgt het kind in overleg met de ouders water aangeboden.

Er zijn uitzonderingen waarbij kinderen ouder dan 1 jaar nog een fles aangeboden krijgen. Dit komt veelal doordat er sprake is van een groeiachterstand en het kind extra voeding nodig heeft.

De eerste hapjes worden aangeboden in overleg met de ouders. Over het algemeen vindt dit tussen de vier à zes maanden plaats en pas nadat het kind er thuis mee is begonnen. Voor de eerste hapjes pureren we fruit of groente. We beginnen we met één soort. Dit bouwen we langzaam op. Zo ontwikkelt het kind zijn smaak.



Voeding kinderen van 1-4 jaar

Het dagelijkse voedingsschema van Kombino ziet er als volgt uit:

- 08.45 uur fruit
- 11.30 uur warm eten van Moekes Maaltijd en een toetje
- 15.00 uur crackers of rijstwafels
- 17.00 uur snoeptomaatjes, paprika en/of komkommer

Bij elk eetmoment wordt er ook gedronken. warm weer krijgen de kinderen tussendoor ook water aangeboden.

Tijdens het eten vinden we het volgende belangrijk:

- De kinderen eten bij alle maaltijden samen aan tafel.
- Wij dwingen de kinderen niet om te eten, omdat dit zorgt voor een negatieve koppeling aan het eten en dat dit op latere leeftijd ook een negatief effect kan hebben. Alleen op het moment dat het medisch gezien essentieel is dat het kind een bepaalde hoeveelheid eten binnenkrijgt, wijken we af van deze afspraak. Dit doen we op basis van afspraken met ouders/arts over de (sonde)voeding.
- De kinderen krijgen altijd een toetje. We gebruiken het toetje niet als beloning. Om ervoor te zorgen dat de kinderen genoeg vocht binnenkrijgen, verdunnen we het toetje geregeld met water.

- Kinderen worden niet gedwongen hun beker leeg te drinken. We stimuleren hen wel goed te drinken. Zo nodig bieden we tussen de maaltijden door water aan.

Warme maaltijden

Moekes Maaltijd biedt voor verschillende leeftijden bijpassende maaltijden afgestemd op de behoeften van de kinderen.

Er is veel afwisseling in maaltijden met verse groenten, peulvruchten, volkoren producten.

Moekes Maaltijd biedt de mogelijkheid om zowel gluten-, als koemelk- en lactosevrije maaltijden te bestellen. Tevens is er altijd een vegetarische of zelfs een veganistische variant mogelijk.

Gezonde traktaties

Kombino wil zoveel mogelijk gezonde (biologische) voeding aanbieden en geeft om die reden alleen gezonde traktaties aan de kinderen.

Gezonde Kinderopvang

Kombino doet mee aan het landelijk initiatief Een Gezonde Start, waarbij we samen met ouders kinderen een gezonde, actieve en veilige omgeving biedt en zelf het gezonde voorbeeld geven op het gebied van bewegen, voeding, schermtijd etc.